

AK	Lage	Name	Verein	Zeit	Jahr	Veranstaltungsort
20	100 m Lagen	Lorenzen Christoph	TVV Neu Wulmstorf	01:04,64	17	Bremen
25	100 m Lagen	Benjamin Blunk	SG Wiste	01:06,51	14	Over
30	100 m Lagen	Krohn Henning	TSV Over Bullenhausen	01:18,00	10	Over
35	100 m Lagen	Sven Kruse	Blau-Weiss Buchholz	01:12,24	18	Over
40	100 m Lagen	Pohl Heiko	TSV Over Bullenhausen	01:09,21	11	Over
45	100 m Lagen	Pohl Heiko	TSV Over-Bullenhausen	01:09,13	13	Over
50	100 m Lagen	Zack Marco	SG Wiste	01:09,31	18	Delmenhorst
55	100 m Lagen	Lang Nils	SG Wiste	1:12,6	19	Stelle
60	100 m Lagen	Morche Ulrich-Utz	SC Seevetal	01:25,26	08	Hamburg
65	100 m Lagen	Morche Ulrich-Utz	SC Seevetal	01:25,98	11	Berlin
70	100 m Lagen	Morche Ulrich-Utz	SC Seevetal	01:31,87	17	Bremen
75	100 m Lagen	Morche Ulrich-Utz	SC Seevetal	01:54,40	21	Over
80	100 m Lagen	Kirsch Heinz	TSV Over-Bullenhausen	02:58,47	13	Over
20	200 m Lagen	Lorenzen Christoph	TVV Neu Wulmstorf	02:21,24	17	Bremen
25	200 m Lagen	Sören Krukenberg	SG Wiste	02:31,46	11	Walsrode
30	200 m Lagen	Mike George	Blau-Weis-Buchholz	2:40,19	19	Over
35	200 m Lagen	Nickel Patrick	SG Wiste	02:48,03	14	Over
40	200 m Lagen	Meyer-Hermann, Hans	SC Seevetal	02:52,86	12	Hanstedt
45	200 m Lagen	Pohl Heiko	TSV Over	02:40,41	13	Hildesheim
50	200 m Lagen	Lang Nils	SG Wiste	02:31,09	17	Bremen
55	200 m Lagen	Lang Nils	SG Wiste	02:46,06	19	Stelle
60	200m Lagen	Morche Ulrich-Utz	SC Seevetal	03:09,02	08	Over
65	200 m Lagen	Morche Ulrich-Utz	SC Seevetal	03:14,46	11	Obernkirchen
70	200 m Lagen	Morche Ulrich-Utz	SC Seevetal	3:34,51	17	Bremen
75	200 m Lagen	Kirsch Heinz	TSV Over-Bullenhausen	05:21,51	06	Goslar
80	200 m Lagen					
20	400 m Lagen					
25	400 m Lagen	Bach Pascal	SG Wiste	05:07,46	15	Delmenhorst
35	400m Lagen					
50	400 m Lagen	Meyer-Hermann Hans	SG Wiste	06:17,61	19	Achim
55	400 m Lagen	Morche Ulrich-Utz	SC Seevetal	06:48,7	04	Emden

60	400 m Lagen	Morche Ulrich-Utz	SC Seevetal	07:06,80	08	Kiel
65	400 m Lagen	Morche Ulrich-Utz	SC Seevetal	07:03,45	11	Langenhagen