

AK	Lage	Name	Verein	Zeit	Jahr	Veranstaltungsort
20	50 m Freistil	Krampitz Karsten	SFM	00:25,7	03	Over
25	50 m Freistil	Blunk Benjamin	SG Wiste	00:25,69	14	Achim
30	50 m Freistil	Tomforde Mirko	SFM	00:27,0	02	Stelle
35	50 m Freistil	Kunkel Stefan	SG Wiste	00:26,1	03	Stelle
40	50 m Freistil	Pohl Heiko	TSV Over Bullenhausen	0:26,97	11	Over
45	50 m Freistil	Reincke Uwe	SC Seevetal	00:26,9	06	Over
50	50 m Freistil	Lang Nils	SG Wiste	00:27,68	15	Delmenhorst
55	50 m Freistil	Fennell Matthew	SG Wiste	00:28,60	13	Hildesheim
60	50 m Freistil	Fennell Matthew	SG Wiste	00:30,95	18	Osnabrück
65	50 m Freistil	Riebensahm Joachim	SC Seevetal	00:31,8	05	Wietze
70	50 m Freistil	Morche Ulrich-Utz	SC Seevetal	00:37,65	17	Neu Wulmstorf
75	50 m Freistil	Harms Erwin	SFM	00:48,38	10	Over
80	50 m Freistil	Zack Wolfgang	SG Wiste	0:53,25	18	Over
20	100 m Freistil	Richter Tommy	SFM	00:57,1	05	Hildesheim
25	100 m Freistil	Blunk Benjamin	SG Wiste	00:56,71	14	Achim
30	100 m Freistil	Tomforde Mirko	SFM	00:59,4	02	Wietze
35	100 m Freistil	Kunkel Stephan	SG Wiste	00:57,8	02	Hambergen
40	100 m Freistil	Reincke Uwe	SC Seevetal	01:00,0	03	Dörverden
45	100 m Freistil	Stenzel Ralf	SG Wiste	01:00,87	17	Delmenhorst
50	100 m Freistil	Bensemam Marcus	SG Wiste	01:55,01	18	Delmenhorst
55	100 m Freistil	Lang Nils	SG Wiste	01:03,52	18	Delmenhorst
60	100 m Freistil	Riebensahm Joachim	SC Seevetal	01:10,4	02	Over
65	100 m Freistil	Riebensahm Joachim	SC Seevetal	01:10,55	05	Wietze
70	100 m Freistil	Morche Ulrich-Utz	SC Seevetal	1:29,95	16	Hanstedt
75	100 m Freistil					
80	100 m Freistil	Kirsch Heinz	TSV Over	2:21,03	11	Hannover
20	200 m Freistil	Bück Christian	SFM	02:05,7	05	Hildesheim
25	200 m Freistil	Bahr Thomas	TSV Hittfeld	02:10,2	01	Drochtersen
30	200 m Freistil	Tomforde Mirco	SFM	02:14,5	02	Over
35	200 m Freistil	Kunkel Stephan	SG Wiste	02:14,0	02	Hambergen
40	200 m Freistil	Wegener Jens	TVV NW	02:19,09	08	Braunschweig

45	200 m Freistil	Stenzel Ralf	SG Wiste	02:20,95	16	Delmenhorst
50	200 m Freistil	Bensemam Marcus	SG Wiste	02:25,60	18	Delmenhorst
55	200 m Freistil	Morche Ulrich-Utz	SC Seevetal	02:51,2	01	Hambergen
60	200 m Freistil	Riebensahm Joachim	SC Seevetal	02:42,6	02	Over
65	200 m Freistil	Riebensahm Joachim	SC Seevetal	02:45,9	05	Wietze
70	200m Freistil	Morche Ulrich-Utz	SC Seevetal	3:18,42	17	Hamburg
20	400 m Freistil	Bück Christian	SFM	04:30,3	05	Hildesheim
25	400 m Freistil	Bahr Thomas	TSV Hittfeld	04:38,7	01	Drochtersen
35	400 m Freistil	Stuhr Heiko	SG Wiste	05:11,3	02	Hambergen
40	400 m Freistil	Wegener Jens-Peter	TVV Neu Wulmstorf	05:20,30	08	Langenhagen
45	400m Freistil	Meyer- Hermann Hans	SG Wiste	5:33,59	17	Delmenhorst
50	400 m Freistil	Wegener Jens-Peter	TVV Neu Wulmstorf	05:19,76	17	Delmenhorst
55	400 m Freistil	Morche Ulrich-Utz	SC Seevetal	05:52,9	04	Emden
60	400m Freistil	Riebensahm Joachim	SC Seevetal	05:59,3	04	Emden
65	400 m Freistil	Morche Ulrich-Utz	SC Seevetal	06:16,23	12	Unterlüß
70	400 m Freistil	Morche Ulrich-Utz	SC Seevetal	6:52,36	17	Wetzlar
25	800 m Freistil	Behn Thore	SFM	11:07,1	01	Drochtersen
35	800 m Freistil	Wegener Jens-Peter	TVV Neu Wulmstorf	11:31,2	02	Emden
40	800 m Freistil	Wegener Jens-Peter	TVV Neu Wulmstorf	10:55,64	08	Langenhagen
45	800 m Freistil	Beier Klaus	TVV Neu Wulmstorf	12:58,46	07	Kiel
50	800 m Freistil	Marcus Bensemam	SG Wiste	10:49,57	18	Delmenhorst
55	800 m Freistil	Morche Ulrich-Utz	SC Seevetal	12:17,9	01	Hambergen
60	800 m Freistil	Morche Ulrich-Utz	SC Seevetal	13:14,39	09	Neu Wulmstorf
65	800 m Freistil	Morche Ulrich-Utz	SC Seevetal	13:11,36	12	Unterlüß
20	1500 m Freistil	Maack Dennis	SC Seevetal	19:46,0	04	Emden
25	1500 m Freistil	Behn Thore	SFM	21:12,1	02	Wietze
35	1500 m Freistil	Wegener Jens-Peter	TVV Neu Wulmstorf	21:48,9	02	Emden
40	1500 m Freistil	Wegener Jens-Peter	TVV Neu Wulmstorf	20:43,46	08	Langenhagen
55	1500 m Freistil	Morche Ulrich-Utz	SC Seevetal	23:04,6	01	Hambergen
60	1500 m Freistil	Morche Ulrich-Utz	SC Seevetal	25:08,76	09	Neu Wulmstorf
65	1500 m Freistil	Morche Ulrich-Utz	SC Seevetal	24:50,88	12	Unterlüß
70	1500 m Freistil	Morche Ulrich-Utz	SC Seevetal	27:33,32	17	Lübeck

