

Schwimmwartin  
Inga Kuschel  
Tel. 04181 234606

## A U S S C H R E I B U N G

### für die offenen KHL Mehrkampf Meisterschaften 2020

Kindermehrkampf Jahrgänge männl./weibl. 2011-2012  
Jugendmehrkampf Jahrgänge männl./weibl. 2009-2010  
Schwimmerischer Mehrkampf weibl. 2008, männl. 2007-2008

am 15. Februar 2020 im Hallenbad Over,  
Oversand 4, 21217 Seevetal

**Veranstalter:** Kreisschwimmverband Harburg-Land e.V.  
**Ausrichter:** Schwimm-Club Seevetal  
**Einlass:** 08:00 Uhr  
**Kampfrichtersitzung:** 08:15 Uhr  
**Beginn:** 08:45 Uhr  
**Wettkampfanlage:** 25m Bahn, 4 Bahnen, Wellenkillerleinen,  
Wassertemperatur ca. 27° C, Handzeitnahme

### 1. Abschnitt

#### WK

100	100 m Kraul männlich	Jahrgang 2012
101	100 m Kraul weiblich	Jahrgang 2012
102	200 m Kraul männlich	Jahrgang 2011
103	200 m Kraul weiblich	Jahrgang 2011
200	400 m Kraul männlich	Jahrgang 2009-2010
201	400 m Kraul weiblich	Jahrgang 2009-2010
300	400 m Freistil männlich	Jahrgang 2007-2008
301	400 m Freistil weiblich	Jahrgang 2008
104	100 m Rücken männlich	Jahrgang 2012
105	100 m Rücken weiblich	Jahrgang 2012
106	200 m Rücken männlich	Jahrgang 2011
107	200 m Rücken weiblich	Jahrgang 2011
202	100 m Schmetterling männlich	Jahrgang 2009-2010
203	100 m Schmetterling weiblich	Jahrgang 2009-2010
302	100 m Schmetterling männlich	Jahrgang 2007-2008
303	100 m Schmetterling weiblich	Jahrgang 2008
108	25 m Brust männlich	Jahrgang 2012
109	25 m Brust weiblich	Jahrgang 2012
110	50 m Brust männlich	Jahrgang 2011
111	50 m Brust weiblich	Jahrgang 2011
204	100 m Rücken männlich	Jahrgang 2009-2010
205	100 m Rücken weiblich	Jahrgang 2009-2010
304	100 m Rücken männlich	Jahrgang 2007-2008
305	100 m Rücken weiblich	Jahrgang 2008

112	25 m Rücken männlich	Jahrgang 2012
113	25 m Rücken weiblich	Jahrgang 2012
114	50 m Rücken männlich	Jahrgang 2011
115	50 m Rücken weiblich	Jahrgang 2011
206	100 m Brust männlich	Jahrgang 2009-2010
207	100 m Brust weiblich	Jahrgang 2009-2010
306	100 m Brust männlich	Jahrgang 2007-2008
307	100 m Brust weiblich	Jahrgang 2008
116	25 m Kraul männlich	Jahrgang 2012
117	25 m Kraul weiblich	Jahrgang 2012
118	50 m Kraul männlich	Jahrgang 2011
119	50 m Kraul weiblich	Jahrgang 2011
208	100 m Kraul männlich	Jahrgang 2009-2010
209	100 m Kraul weiblich	Jahrgang 2009-2010
308	100 m Kraul männlich	Jahrgang 2007-2008
309	100 m Kraul weiblich	Jahrgang 2008

## **2. Abschnitt ca. 45 Minuten nach Beendigung des 1. Abschnittes**

### **WK**

310	50 m Delphin nur Beine mit Brett männlich	Jahrgang 2007-2008
311	50 m Delphin nur Beine mit Brett weiblich	Jahrgang 2008
312	50 m Rücken nur Beine ohne Brett männlich	Jahrgang 2007-2008
313	50 m Rücken nur Beine ohne Brett weiblich	Jahrgang 2008
314	50 m Brust nur Beine mit Brett männlich	Jahrgang 2007-2008
315	50 m Brust nur Beine mit Brett weiblich	Jahrgang 2008
316	50 m Kraul nur Beine mit Brett männlich	Jahrgang 2007-2008
317	50 m Kraul nur Beine mit Brett weiblich	Jahrgang 2008
210	50 m Kraul Beine mit Brett männlich	Jahrgang 2009-2010
211	50 m Kraul Beine mit Brett weiblich	Jahrgang 2009-2010
120	25 m Kraul Beine mit Brett männlich	Jahrgang 2012
121	25 m Kraul Beine mit Brett weiblich	Jahrgang 2012
122	50 m Kraul Beine mit Brett männlich	Jahrgang 2011
123	50 m Kraul Beine mit Brett weiblich	Jahrgang 2011
318	200 m Schmetterling männlich	Jahrgang 2007-2008
319	200 m Schmetterling weiblich	Jahrgang 2008
320	200 m Rücken männlich	Jahrgang 2007-2008
321	200 m Rücken weiblich	Jahrgang 2008
322	200 m Brust männlich	Jahrgang 2007-2008
323	200 m Brust weiblich	Jahrgang 2008
324	200 m Kraul männlich	Jahrgang 2007-2008
325	200 m Kraul weiblich	Jahrgang 2008
212*	15 m Delphinkicks in Bauch oder Rückenlage männlich	Jahrgang 2009-2010
213*	15 m Delphinkicks in Bauch oder Rückenlage weiblich	Jahrgang 2009-2010
124	Wendenausführung in Bauchlage mit Gleitphase männlich	Jahrgang 2011-2012
125	Wendenausführung in Bauchlage mit Gleitphase weiblich	Jahrgang 2011-2012
126	Wendenausführung in Rückenlage mit Gleitphase männlich	Jahrgang 2011-2012
127	Wendenausführung in Rückenlage mit Gleitphase weiblich	Jahrgang 2011-2012
214	7,5 m Gleittest männlich	Jahrgang 2009-2010
215	7,5 m Gleittest weiblich	Jahrgang 2009-2010
128	Startsprung männlich	Jahrgang 2012
129	Startsprung weiblich	Jahrgang 2012
130	Startsprung männlich	Jahrgang 2011
131	Startsprung weiblich	Jahrgang 2011

326 200 m Lagen männlich  
327 200 m Lagen weiblich  
216 200 m Lagen männlich  
217 200 m Lagen weiblich

Jahrgang 2007-2008  
Jahrgang 2008  
Jahrgang 2009-2010  
Jahrgang 2009-2010

## Wettkampfübersicht

### ***Kindermehrkampf = KMK***

8 Jahre weiblich und männlich

1. 25m ganze Lage Rücken/Brust/Kraul
2. 100m Kraul oder Rücken
3. 25m Kraulbeinbewegung
4. Wendenausführung in Bauchlage mit anschließender Gleitphase
5. Wendenausführung in Rückenlage mit anschließender Gleitphase
6. Startsprung mit Gleitphase  
5 Schwimmstrecken  
3 Technikübungen

### ***Kindermehrkampf = KMK***

9 Jahre weiblich und männlich

1. 50m ganze Lage Rücken/Brust/Kraul
2. 200m Kraul oder Rücken
3. 50m Kraulbeinbewegung
4. Wendenausführung in Bauchlage mit anschließender Gleitphase
5. Wendenausführung in Rückenlage mit anschließender Gleitphase
6. Startsprung mit Gleitphase  
5 Schwimmstrecken  
3 Technikübungen

### ***Jugendmehrkampf = JMK***

10-11 Jahre weiblich und männlich

1. Zwei 100m Schwimmstrecken  
(Schmetterling/Rücken/Brust/Kraul)
2. 200m Lagen
3. 400m Kraul
4. 50m Kraul Beine mit Brett
5. 15m Delphinkicks in Bauch oder Rückenlage
6. Gleittest über 7,5m  
5 Schwimmstrecken  
2 Technikübungen

\* **Hinweis:** Die Delphinkicks werden in Bauch- oder Rückenlage ausgeführt. In der jeweiligen KR-Sitzung wird durch den Schiedsrichter ausgelost, ob die Kicks in Bauch- oder Rückenlage ausgeführt werden. (gemäß BSLG Durchführungsbestimmung, 08.2016)

### ***Schwimmerischer Mehrkampf = SMK***

12 Jahre weiblich und 12/13 Jahre männlich

1. 200m Lagen
2. 400m Freistil
3. Wahlweise eine Kategorie (Schmetterling/Rücken/Brust oder Kraul)  
bestehend aus:
  - 3.1 50m Beinarbeit
  - 3.2 100m Gesamtstrecke
  - 3.3 200m Gesamtstrecke5 Wettkämpfe

Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet

## Allgemeine Bestimmungen:

### 1. Wettkampfbestimmungen

Die Wettkämpfe werden gemäß den Bestimmungen der Wettkampfbestimmungen (WB), der Rechtsordnung (RO) und den Anti-Doping-Bestimmungen (ADB) des DSV durchgeführt.

Alle Vereine und Startgemeinschaften im DSV, sofern sie im Besitz der Verbandsrechte sind, sind teilnahmeberechtigt.

### 2. Gesundheitsbestimmungen

**Mit der Meldung wird durch den Verein versichert, dass die Sportgesundheit gemäß §11 WB-AT vorliegt. Der Meldebogen muss handschriftlich unterschrieben und im Vorfeld per Post/Fax oder elektronisch an die Meldeanschrift übermittelt werden. Bei elektronischer Meldung oder Meldung per Fax ist dem Ausrichter vor der Kampfrichtersitzung ein von einem Bevollmächtigten des Vereins unterschriebenes Meldeformular zu übergeben. Bei Nichtvorlage kann der Verein nicht starten.**

Die Untersuchung darf im Zeitpunkt der Abgabe der Meldung nicht länger als ein Jahr zurückliegen.

### 3. Meldungen, Protokoll und Urkunden

Das Meldeergebnis und das Protokoll werden per Computer erstellt und auf der KHL Homepage veröffentlicht. Ein postalischer Versand, einschließlich der Urkunden, an die Vereine erfolgt nicht. Die Meldungen können in Form einer Datei im aktuellen DSV-Format 6 mit einer Kontrollliste oder auf herkömmlichen Meldelisten- und Meldebögen (in Anlehnung an das DSV-Format 101 und 102) in Druckschrift per Mail, per Briefpost oder per Fax an die Meldeanschrift gesandt werden. Mit der **Abgabe der Meldungen wird bestätigt, dass die gemeldeten Aktiven bzw. deren gesetzlichen Vertreter keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Protokollerstellung sowie Berichterstattung über diese Veranstaltung haben. Die Einschränkungen der Meldungen für 8-10 jährige Kinder gemäß §12 WB-AT sind zu beachten. Der betreffende Schwimmer wird für die über den 6. Wettkampf pro Wettkampftag hinausgehenden Starts aus der Wertung genommen – bei Staffeltwettbewerben werden die Staffeln disqualifiziert.**

Nach- und Ummeldungen sind nicht möglich.

### 4. Meldegeld

Das Meldegeld beträgt pro Meldung **15,00 Euro**, zahlbar mit der Meldung per Überweisung auf das Konto des Kreisschwimmverbandes Harburg-Land,

**Volksbank Nordheide eG**

**IBAN: DE09 2406 0300 4010 1347 00, BIC: GENODEF1NBU**

Mit der Meldung versichert der meldende Verein, dass das Meldegeld an den Kreisschwimmverband überwiesen wurde.

Sofern unmittelbar vor Veranstaltungsbeginn ein Verein das Meldegeld nicht fristgerecht überwiesen hat, kann er nur an den Start gehen, wenn er das Meldegeld zzgl. einer Verzugsgebühr i.H. von 10 EUR entweder per Scheck oder per Bargeld bei einem Verantwortlichen des KHL bezahlt.

#### MELDEANSCHRIFT:

**Karin Brügge**  
**Theodor-Heuss-Str. 128a**  
**21629 Neu Wulmstorf**  
**E-Mail: [meldungen@sc-seevetal.de](mailto:meldungen@sc-seevetal.de)**

#### MELDESCHLUSS:

**03. Februar 2020, 18.00 Uhr, bei der Meldeanschrift**

## 5. Kampfrichter:

Mit der Abgabe der Meldungen erkennen die Vereine die Verpflichtung an Kampfrichter zu stellen. Jeder teilnehmende Verein hat pro Abschnitt

<b>bis 3 Aktive</b>	<b>1 Kampfrichter</b>
<b>bis 6 Aktive</b>	<b>2 Kampfrichter</b>
<b>bis 10 Aktive</b>	<b>3 Kampfrichter</b>
<b>bis 15 Aktive</b>	<b>4 Kampfrichter</b>
<b>ab 16 Aktive</b>	<b>5 Kampfrichter</b>

Im Meldeergebnis wird aufgeführt, welcher Verein die jeweiligen Positionen zu besetzen hat. Das Kampfgericht wird in der Kampfrichtersitzung des jeweiligen Abschnittes aufgestellt. Die Vereine werden ausdrücklich aufgefordert entsprechend qualifizierte **(für den Mehrkampf: mehrkampfqualifizierte)** und neutral gekleidete KARI zu entsenden.

**Kampfrichter in Ausbildung sind nicht mehr zusätzlich zu den zu stellenden Kampfrichtern zu melden. Sie werden auf die zu stellenden Kampfrichter angerechnet.**

**Für jeden nicht gestellten Kampfrichter wird der Verein zur Zahlung von 25 EUR verpflichtet (§119, Abs.3 WB).**

## 6. Auszeichnungen und Wertung:

Die Leistungen der geschwommenen Strecken werden für jeden Aktiven entsprechend der schwimmsportlichen Leistungstabelle ([www.schwimmen.dsv.de](http://www.schwimmen.dsv.de)) in Punkte umgerechnet (grundsätzlich werden bei den 25 m Strecken die Weltrekorde der doppelten Distanz halbiert). Die drei erst platzierten Schwimmer in jedem Jahrgang und Geschlecht erhalten Medaillen. Alle Teilnehmer erhalten **eine** Urkunde über die erbrachte Gesamtleistung. Urkunden werden nach der Veranstaltung nicht nachgesandt.

**In die Mehrkampfwertungen sind nur Leistungen von Sportlern aufzunehmen, die bei allen Disziplinen ihres Mehrkampfes angetreten sind. Auch nur diese erhalten eine Urkunde.**

## 7. Siegerehrung:

Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes.

## 8. Teilnahmebeschränkung:

Es sind die Jahrgänge 2008 -2012 weiblich und 2007 – 2012 männlich startberechtigt.

## 9. Haftung:

Der Veranstalter übernimmt für abhanden gekommene Gegenstände und Wertsachen keine Haftung.

## 10. Laufeinteilung/Wettkampf

Die Läufe werden offen gesetzt (§ 121 WB). **Es gilt die Ein-Start-Regel** (§ 125, Abs.6 WB).

Der Veranstalter behält sich vor, die Anfangszeiten abhängig von den Meldezahlen anzupassen und Wettkämpfe und Läufe bei geringen Meldungen zusammenzulegen.

In den Wettkämpfen 200, 201, 300 und 301 (400 F) kann mit 2 Schwimmern auf einer Bahn geschwommen werden (§ 121, Abs. 4 WB). Der Start erfolgt zeitversetzt vom Startblock, wobei der schnellere Lauf zuerst rechts startet. Ebenfalls behält sich der Veranstalter vor, die Wettkämpfe je nach Meldeaufkommen innerhalb der Wettkampfabchnitte 1 und 2 zu verschieben.

Winsen, den 04.01.2020

Inga Kuschel  
Schwimmwartin

Ingo Becker  
KHL Vorsitzender